

Gahl Sela B.Sc. PT, MPHYS

adresa: Rehove Ben Zeev 4, Tel-Aviv Israel 6789628

e-mail: gahlsela@gmail.com

tel.: +9720528303114

Vzdělání:

2002 – MPHYS – Master of Physics honours

2002 – University of Queensland – MPhysiotherapy (PT)

Fyzikální terapie – Manipulativní terapie

1994 – New York University – B.Sc. Fyzioterapie

Pracovní zkušenosti:

02/2016 – současnost: The Ribstein Center for Sports Medicine and Research at the Wingate Institute – fyzioterapeut u národního týmu a elitních sportovců různých zaměření a dorosteneckých sportovců žijících na Wingate Academy for Excellence in Sports)

12/2018 – současnost: Fyzioterapeut pro národní šermířský tým Izraele

02/2011 – současnost: Senior lektor Optimal Dry needling Solutions (ODNS).

Ředitel pro evropské kurzy.

Vývojář kurzu suché jehly pro pánevní dno v ODNS).

2019 – současnost: spoluvlastník Optimal Dry needling Solutions

09/2007 – současnost: konzultant středoškolského tanečního programu Holon Izrael;

cca 20 dětí/ třída

08/2003 – současnost: Haifa University – katedra fyzioterapie

Asistent lektora (minulé kurzy Anatomie, Akutní ortopedie).

Vyšetření a léčba pohybového aparátu 2. a 3. Ročník.

2005 – 2016: Haifa University – katedra fyzioterapie

Poradce pro studenty 1. a 2. ročníku, asistent akademického klinického koordinátora

04/2018 – 01/2020: Senior terapeut na Wingate Academy for Excellence in Sports

04/2010 – 02/2016: Konzultant pro izraelské obranné síly (speciální silová jednotka)

Léčba vojáků a bojovníků v tréninku.

Přímý přístup k pacientům.

Součástí léčebné jednotky společně s lékařem a důstojníkem tělesné výchovy, součástí plánování fyzických aspektů tréninků ke snížení rizika zranění.

05/2007 – 06/2012: Člen správní rady Izraelské fyzioterapeutické společnosti.

Člen vědecké rady pro izraelskou každoroční konferenci fyzioterapie, finanční signatář.

Organizace a plánování mezinárodních kurzů.

11/2003-03/2011: D.K.L. Moderní Fyzioterapie s.r.o. (manažer 11/2006-12/2011)

Soukromá praxe – léčba pestrých ortopedických případů (12 fyzioterapeutů)

2003 – 2005: Jeruzalémská akademie hudby a tance; výuka na téma “Tanec a taneční zranění”

9/2003 – 04/2004: Ramat Hashrone, ženský prvoligový basketbalový tým (fyzioterapeut)

05/2003 – 07/2003: Medical Staffing Network Holdings, Arizona

Manažer soukromé praxe „Nova Care“, Yuma (Arizona)

Manažer zaměstnanců

03/2003-05/2003: Medical Staffing Network Holdings, Hawaii

Nemocnice akutní péče (Havaj) – 60% nemocniční akutní péče, 40% ambulantní ortopedie

06/2000 – 12/2001: Ergonomie: Založení společnosti poskytující přednášky týkající se ergonomie pro zaměstnance technologicky vyspělých společností

07/2000-12/2001: Kibbutz Shfaim, Collective clinic (fyzioterapeut, 18 hodin týdně)

Terapie pacientů, obyvatel Kibbutzu všech věkových skupin, kteří trpěli nejrůznějšími obtížemi: ortopedie, respiračními onemocněními nebo neurologickými obtížemi.

08/1998 – 12/2002: Maccabi Health Services (Tel-Aviv)

Léčba ortopedických případů, domácí péče – ortopedické a neurologické diagnózy.

Klinické školení studentů z univerzit v Ben-Gurionu a Tel Avivu

05/1995 – 07/1998: Physicians Physical Therapy (Phoenix AZ)

Fyzioterapeut v soukromé praxi, léčba ortopedických případů a sportovních úrazů, dozor pomocného personálu.

Atletický trenér.

03/1998 – 07/1998: Columbia Medical Center (Phoenix AZ)

Fyzioterapeut na částečný úvazek, léčba ortopedických, neurologických a respiračních případů na různých odděleních.

10/1994 – 07/1998: Desert Samaritan Hospital (Phoenix AZ)

Fyzioterapeut v subakutním lékařském centru, léčba ortopedických, neurologických a respiračních případů na plný úvazek.

O víkendech a prázdninách fyzioterapeut v pohotovostním režimu.

Dohled nad pomocným personálem.

11/1994 – 06/1995: Lions Aquatics Complex (Phoenix AZ)

Fyzioterapeut v hydroterapeutickém centru, hodnocení, diagnostika a léčba ortopedických případů, neurologických a terapie poranění míchy.

Přednášky, kolokvia a zvané přednášky:

10/2020 Virtuální conference – Přednáška na téma bolest a rakovina

10/2020 Bruselská univerzita

„Důkaz, který je základem techniky suché jehly ve vztahu k dysfunkci ramene po rakovině“

4/2020 Přednáška pro izraelskou taneční společnost LTD (webinář)

„Dysfunkce pánevního dna u tanečnicků“

3/2020 Přednáška pro izraelskou taneční společnost LTD (webinář)

„Tanečník/ Tanečnice v průběhu lockdownu z důvodu Covid-19“

2018 Přednáška Výroční konference Izraelské společnosti fyzioterapie

Pilotní studie o dysfunkci pánevního dna u elitních ženských sportovkyň

2017 Fyzioterapeutická škola Ben Gurion University

Hyperaktivní pánevní dna a suchá jehla

2016 Přednáška na Mezinárodním sympoziu o sportovní medicíně Izrael

Léčba suchou jehlou pánevního dna pro úlevu od bolesti a aktivaci svalů

2015 Přednáška na 31. výroční konferenci Izraelské ortopedické asociace

Diferenciální diagnostika patologických stavů lokte

2011 – 2014 Přednášky v kurzu sportovní medicíny fotbalového svazu

Praxe založená na důkazech v léčbě laterální epikondylitidy

Praxe založená na důkazech v manipulaci s páteří

2010 Přednáška na Mezinárodním sympoziu o sportovní medicíně Izrael

Praxe založená na důkazech při léčbě laterální epikondylitidy

- 2009 Přednášky v kurzu aktivní rehabilitace: Zvaná přednáška (3-4x ročně) *Praxe založená na důkazech v manipulaci s páteří*
- 1/2009 Přednáškový večer semináře D.K.L. – Fyzioterapie pro fyzioterapeuty “*Praxe založená na důkazech při léčbě laterální epikondylitidy*”
- 7/2005 Přednáška na Mezinárodním sympoziu o sportovní medicíně, Izrael – Tel Aviv
“*Fyzioterapeutická léčba plantárního kalkaneonavikulárního vazů se získanou deformitou ploché nohy – kazuistika*”
- 3/2004 Přednáškový večer semináře D.K.L. – Fyzioterapie pro fyzioterapeuty “*Svalová dysfunkce v cervikothorakálním přechodu*”
- 1/2002 Přednáška na Fakultě fyzikální terapie Univerzity Queensland v Australii na téma *Anatomie ramene – anteriorní strana* bakalářských, magisterských, doktorandských a akademických student/ pracovníků) jako součást požadavků magisterského studia.
- 9/2002 Přednáška na Fakultě fyzikální terapie Univerzity Queensland v Australii na téma „*Trakce bederní a krční páteře*“ (bakalářských, magisterských, doktorandských a akademických student/ pracovníků) jako součást požadavků magisterského studia.
- 6/2000 Přednáška na téma „*Ergonomie pracovního prostředí a jeho význam*“ na konferenci lékařských týmů v BMC „SOFTWARE“
- 10/2001 Přednáška na téma „*Ergonomie pracovního prostředí a jeho význam*“ na konferenci lékařských týmů v Maccabi Health Services
- 4/1999 Přednáška na téma „*Dynamická stabilita obratlů v dolní části zad*“ pro tým fyzioterapeutů okresu Tel Avivu v Maccabi Health Services